

Daftar Pustaka

- Adi, A. C. (2014). Karbohidrat. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (pp. 25-27). Jakarta: EGC.
- Afifi, S. N. (2015). Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub Djarum Kudus dan Faktor yang Mempengaruhi. 8.
- Agarwal, A; Sajal, G and Rakesh, S. (2005). Oxidative stress and its implications in female infertility. *Reproductive Bio-Medicine Online*; 11. (5): 641-50.
- Ahmad, A. (2017). Vitamin. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (p. 70). Jakarta: EGC.
- Aljadidi, Almutrafi, Bamousa, Alsheri, Alrashidi, & Alnijadi. (2016). The Influence of exam stress on menstrual dysfunction in Saudi Arabia. *J health Edu Res*, 1-4.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggarini, T. (2012). Hubungan Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Pola Siklus Menstruasi Pada Remaja Akhir Akademi Kebidanan Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan*, 10.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- 'Arasi, F. (2017). Survei Konsumsi Makanan. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (pp. 140-157). Jakarta: EGC.
- Arima, Lia Andriani Titik, dkk. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non Heme dan Fase Menstruasi dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition Collage*. 8(2): 87-94
- Asmarani, R. (2010). The Effects Of Sport on Athlete's Menstrual Cycle. 4-5.
- Barr, S. I. (2014). The Female Athlete. In W. Blacwell, *Sports Nutrition* (p. 347). United Kingdom: International Olympic Committee.
- Benardot, D. (2012). *Advanced Sports Nutrition*. United States: Human Kinetics.
- Bassi R., Sharma S., Saini A. S. and Kaur M. (2015). Correlation of Menstrual Pattern with Body Mass Index in Young Female Students. *Journal of Physiology and Pharmacology Advances*. 5(2): 556-564.
- Boxmeer JC, Macklon NS, Lindemans J, Beckers NG, Eijkemans MJ, Laven JS, Steegers EA, Steegers-Theunissen RP. IVF outcomes are associated with biomarkers of the homocysteine pathway in monofollicular fluid. *Hum Reprod* 2009;24:1059–1066.
- Burke, L. M. (2011). Gizi Kompetisi. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (pp. 222-223). UK: Gizi Masyarakat.

- Caroline. M.D. (2001). Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta : PT Penebar Swadaya Depkes. 2010. *Buku Usaha Perbaikan Gizi Keluarga*, Semarang: Badan Penerbit Universtias Diponegoro.
- Chahyantari, D. (2018). Hubungan Kualitas Diet, Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro dan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur Vegan Murni. *Jurnal Gizi*, 29-32.
- Chris D. Meletis and Nieske Zabriskie. (2006). Natural Approaches for Treating Polycystic Ovary Syndrome. *Alternative and Complementary Therapies*, 12(4): 157-164
- Condo, D., Lohman, R., Kelly, M., & Carr, A. (2019). Nutritional Intake , Sports Nutrition Knowledge and Football Players. *Nutrients*, 11, 1–13.
- Cueto. (2016). Folic acid supplementation and fecundability: a Danish prospective cohort study. *National Library of Medicine*.
- Darawati, M. (2017). Mineral. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (p. 87). Jakarta: EGC.
- Darmayanti, D. (2014). Protein. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (pp. 37-42). Jakarta: EGC.
- Deakin, V. (2011). Micronutrient. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (p. 76). UK: The Community Nutrition.
- Dwiyana, P., Prasetio, A., & Ramayulis, R. (2017). DAN ZAT GIZI MIKRO BERDASARKAN TINGKAT KEKUATAN OTOT PADA ATLET TAEKWONDO DI SEKOLAH ATLET RAGUNAN , JAKARTA SELATAN TAHUN 2015. 9(1), 31–38.
- Fatmah. (2011). Gizi Kebugaran dan Olahraga. Bandung: Penerbit CV Lubuk Agung.
- Felicia, Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3-4.
- Fitriningtyas. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri di Pondok Pesantren Nurul Huda Malang. *Skripsi*.
- Fujirawa T., Sato N., Awaji H. And Nakata R., (2007). Adverse Effects of Dietary Habits on Menstrual Disorders in Young Women, *The Open FoodScience Journal*,1: 24-30.
- Gaskins AJ, Chiu YH, Williams PL, Ford JB, Toth TL, Hauser R, Chavarro JE. Association between serum folate and vitamin B-12 and outcomes of assisted reproductive technologies. *Am J Clin Nutr* 2015;102:943–950.
- Giriwijoyo, H. S. (2012). Stress Lingkungan. In H. S. Giriwijoyo, & D. Z. Sidik, *Ilmu Kesehatan Olahraga* (p. 285). Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Giriwijoyo, H. S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Heidi *et al.*. (2015). Folic acid supplement use and menstrual cycle characteristics: a cross-sectional study of Danish pregnancy planners. *Annals of Epidemiology*.
- Herlianty, M. P. (2017). Penilaian Status Gizi Secara Klinis. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (pp. 108-125). Jakarta: EGC.

- Hidayah. (2016). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pematang Tahun 2016. *JKM*.
- Hidayah, L. M., & Muniroh, L. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Power Atlet Beladiri. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 34. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.34-39>
- Hillard P. (2002). Menstruation in Young Girls: A Clinical Perspective. *The American College of Obstetricians and Gynecologists*. 99(4) : 655-662.
- Hinton, P. S., Sanford, T. C., Davidson, M. M., Yakushko, O. F., & Beck, N. C. (2004). Nutrient intakes and dietary behaviors of male and female collegiate athletes. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 14(4), 389–405. <https://doi.org/10.1123/ijsnem.14.4.389>
- Holil M Par'i, S. M. (2017). Metode Penilaian Status Gizi. In Kemenkes, *Penentuan Status Gizi* (p. 44). Jakarta.
- Holway, F. (2014). Team Sports. In W. Blackwell, *Sports Nutrition* (p. 629). United Kingdom: International Olympic Committee.
- Ilyas, E. I. (2009). Gizi Pada Atlet. 2.
- Jeukendrup, P., & Williams, C. (2011). Karbohidrat. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (p. 33). UK: The Community Nutrition.
- Juang, B. R. (2015). Analisis Kelebihan dan Kelemahan Keterampilan Teknik Bermain Bulutangkis pada Pemain Tunggal Putra Terbaik Indonesia Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 109.
- Kara *et al.*. (2017). Folate, homocysteine and the ovarian cycle among healthy regularly menstruating women. *Reproductive Epidemiology*.
- Karant, S; Yu, WH; Walczewska, A; Mastronardi, CA and McCann, SM. (2001). Ascorbic acid stimulates gonadotrophin release by autocrine action by means of NO. *Proc Natl Acad Sci USA*. 98: 11783-8.
- Kartinah, N. T. (2014). Wanita dan Olahraga. In P. H. Giriwijoyo, & M. Dr. Dikdik Zafar Sidik, *Ilmu Kesehatan Olahraga* (p. 165). Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Kartinah, N. T., & Giriwijoyo, H. S. (2012). Fisiologi Reproduksi pada Wanita. In H. S. Giriwijoyo, & D. Z. Sidik, *Ilmu Kesehatan Olahraga* (pp. 143-145). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). *Shuttlecock Menari Indah di Udara*. Jakarta.
- Kiens, B., & Hawley, J. A. (2011). Metabolisme Lemak. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (p. 56). UK: The Community Nutrition.

- Komang. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMAN 1 Rendang, Karangasem. *Jurnal Poltekkes Denpasar*.
- Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, 33-37.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuswari, M. S. (2016). Gizi Olahraga. In P. G. Indonesia, *Ilmu Gizi* (p. 434). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Imasari, Y.F. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Dan XI di MAN I Kota Madiun. *Jurnal Stikes*.
- Lemon, P. W. (2011). Protein dan Asam Amino. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (p. 45). UK: The Community Nutrition.
- Listiana. (2019). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Gizi UHAMKA. *Jurnal UHAMKA*.
- Liu, A; Schisterman, EF and Wu, C. (2012). Estrogen and progesterone effects on biomarkers of oxidative stress and antioxidant status during the menstrual cycle. *Biometrics*, 62: 1190-6.
- Manjilala. (2017). Penentuan Status Gizi Secara Biokimia. In Hardinsyah, & I. D. Suparisa, *Ilmu Gizi* (pp. 126-132). Jakarta: EGC.
- Manuaba, IBG., 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Marmi, S. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Masturi. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VIII UIN ALAUDDIN Makassar.
- Masruroh, Nur dan Nur Aini. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin E dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*. 9(1) ISSN: 2620-4894.
- Mckinley, M and Olouchlin, VD. (2006). *Human Anatomy*. Business unit of the Mc Grow-Hill companies. Pp: 861-3.
- Meyer, N. L. (2011). Atlet Wanita. In W. Blackwell, *Sport and Exercise Nutrition* (pp. 350-356). UK: Blackwell Publishing.
- Muhilal. (2002). *Pengaruh Interaksi antara Zat Gizi Mikro dan Makro*. Jakarta: PERSAGI.
- Naibaho, Winny Novietta K, Slamet Riyadi, Arif Suryawan. (2014). Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas* Vol3./No.2
- Nattiv, A., Loucks, A.B., Manore, M.M., et al. American College of Sports Medicine stand. *The Female Athlete Triad. Med. Sci Sport Exerc.* 2007;39 (10):1867-1882.

- Nepocatych, S., Balilionis, G., & O'Neal, E. K. (2017). Analysis of dietary intake and body composition of female athletes over a competitive season. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 6(2), 57–65. <https://doi.org/10.26773/mjssm.2017.09.008>
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Jurnal Gizi*.
- Noviyanti, D., Dardjito, E., & Hariyadi, B. (2018). Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi*, 1.
- Nugroho, S. (2009). Peran Gizi Bagi Olahragawan. 15.
- Nugroho, T. (2011). *Buku Ajar Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurdini, D. A. (2017). *Journal of Nutrition College*, 6, 28–34.
- Nur'aini. (2011). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Universitas Andalas Padang. *Jurnal Universitas Andalas*.
- Paath, E. F. (2005). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Penggalih, M. H. (2016). *Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet*.
- Pertiwi, D. A. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupsn Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Faktor Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 21 Jakarta.
- Pratiwi, A. (2011). Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Siswi SMA Negeri 1 Mojolaban. *Skripsi*.
- Psychol, J. M. (1959). *The Assessment of Anxiety States by Rating*.
- Putri, T. A. (2017). *Journal of Nutrition College*, 6.
- Rahayu. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester III Program Studi Kebidanan Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*.
- Rachmawati, P. A. (2014). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Persentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Penari. *Jurnal Gizi*, 3.
- Rizkiah. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Siswi Kelas XI Jurusan Akuntansi SMK Negeri I Bantul Yogyakarta.
- Ruder, EH; Hartman, J; Blumberg, J and Goldman, M. (2008). Oxidative Stress and antioxidants: exposure and impact on female fertility. *Human Reproduction Update Advance Access*: 1000-93.
- Sami, A. (2013). Effects of Vitamin C on the Endometrial Thickness and Ovarian Hormones of Progesterone and Estrogen in Married and Unmarried Women. *American Journal of Research Communication*.

- Saputri, G. A. (2012). Female Athlete TRIAD Pada Atlet Putri di Pusat Pendidikan Latihan Ragunan Jakarta. *Journal of Nutrition College*.
- Sari. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Diploma IV Bidang Pendidik Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*.
- Syamsianah, A., & Handarsari, E. (2010). Ketersediaan Sumber Zat Besi, Zat Pemacu dan Penghambat Absorpsi Besi Dalam Hubungannya Dengan Kadar Hb dan Daya Tahan Fisik Atlet Senam PERSANI Jawa Tengah. 262.
- Sherwood, L. (2012). Darah. In L. Sherwood, *Fisiologi Manusia* (pp. 418-420). Jakarta: EGC.
- Sherwood, L. (2012). Sistem Reproduksi. In L. Sherwood, *Fisiologi Manusia* (pp. 815-817). Jakarta: EGC.
- Shita. (2016). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta UN di SMAN 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *e-journal medika*.
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, et al. (2009). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Maj Kedokt Indone*; 59(7):308-313.
- Siregar. (2016). Hubungan Antara Kelainan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Santriwati SMA Islam Terpadu Nur Hidayah Kartasura. *Naskah Publikasi Kedokteran*.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2016). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Soediaoetama, A. D. (2000). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sood M, Devi A, Azlinawati, Daher AM, Razali S, Nawawi H, Sareena, Tahir HM. (2012). Poor correlation of stress levels and menstrual patterns among medical students. *Journal of Asian Behavioural Studies*. ;2(7):59-66.
- Subarjah, H. (2010). Hasil Belajar Keterampilan Bermain Bulutangkis Studi Eksperimen pada Siswa Diklat Bulutangkis FPOK-UPI. *Cakrawala Pendidikan*, 325.
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. (2017). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri. In Hardinsyah, & I. D. Supariasa, *Ilmu Gizi* (pp. 133-139). Jakarta: EGC.
- Thompson, E. (2015). Hamilton Rating Scale for Anxiety. *Occupational Medicine*.
- Toduho. (2014). Hubungan Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 1 SMA Negeri 3 Tidore Kepulauan. *e-journal Unsrat*.
- Triany. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium dan Besi, Aktivitas Fisik, Persentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan. *e-Journal*.

- Ulum, Nahdliyatul. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanuddin. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Umam, A. K. (2017). Analisis Keterampilan Teknik Bermain Pada Permainan Tungga dan Ganda Putra Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3.
- Wahyuni, Y., & Dewi, R. (2018). Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 79.
- Wati. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 2 Ponorogo. ISBN 978-602-0791-41-8
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Wondomisnowo, B. H. (2016). *40 Tahun PB Jaya Raya Tidak Pernah Henti Hasilkan Juara*. Jakarta: Yayasan Pembangunan Jaya Raya.
- Yani, N. G. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen PON XIX Jawa Barat di KONI Sulawesi Selatan. *Jurnal Fisioterapi*, 7.
- Yudita, Nurul. (2017). Hubungan antara Stress dan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Andalas*.